

Programme – Règlement

Programme des courses

No de course	Catégorie	Année de naissance	Distance	Tarif	Horaire
1 ^{ère}	Eveil Athlétique	2014 et après	480 m	Gratuit	13h30
2 ^{ème} <i>certificat médical obligatoire</i>	Poussins Benjamins	2012 & 2013 2010 & 2011	1,500 km 2,250 km	Gratuit	14h15
3 ^{ème}	Course et Marche féminine sans classement de catégories	L'épreuve est ouverte à toutes les féminines nées en 2009 et avant	5 km	6,00 €	14h30
4 ^{ème} <i>Certificat Médical obligatoire</i>	Course mixte Minimes Cadets Juniors Espoirs Seniors Master	2008 & 2009 2006 & 2007 2004 & 2005 2001 à 2003 1989 à 2000 1988 et avant	4,250 km 10 km	Gratuit 10 €, 12 € le jour même	15h30

Les récompenses seront données après chaque course.

Pour chaque inscription payante à la course mixte, **1 euro** sera reversé à l'association **Handy Rare et Poly**.

Informations :

Retrait des dossards et inscriptions sur place :

Samedi 14 janvier 2023 de 15h00 à 17h00 (Domaine de la Baronnie)

Dimanche 15 janvier 2023 de 11h00 à 13h00 (Domaine de la Baronnie)

(Les épingles ne sont pas fournies !)

Classements :

- Classement général toutes catégories (sauf course féminine)
- Classement par catégories d'âge et de sexe.

Récompenses :

- Médailles aux participants des courses jeunes
- Médailles : aux premiers de chaque catégorie
- Récompense à chaque arrivant

Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.

Information et Règlement complet : www.larondedesgalettes.fr

N° de dossard

Bulletin d'engagement

Nom :
Prénom :
Sexe : M() F() Date de naissance :
Catégorie :
Adresse :
Code postal..... Ville :
Téléphone :
Email :
Course N° :
Nom du club ou équipe :
Si Licencié FFA, N° obligatoire :

Inscription :

Soit sur internet, **jusqu'au 12 janvier 2023** sur le site www.larondedesgalettes.fr (onglet INSCRIPTION - règlement en ligne)

Soit retourner ce bulletin avant le **12 janvier 2023** à :

Ronde des Galettes, 25 rue de l'église, 14440 Douvres La Délivrande

Accompagné du règlement (Chèque établi à l'ordre du « Comité des Fêtes de Douvres »)

et la **photocopie obligatoire** :

- **Soit d'un certificat médical de moins de 1 an au jour de la course, avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition**
- **Soit d'une licence d'athlétisme de l'année en cours**

Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les enfants inscrits pour le Baby Athlé et l'éveil athlétique ainsi que pour les femmes inscrites à la course « Féminine ».

Je dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Fait le _____ à _____

Signature (Pour les mineurs, nom du responsable légal):



Courses à pied

10 km mesuré FFA

4,250 km 2,250 km 1,500 km 480 m

Le comité d'organisation de la Ronde des Galettes remercie tous ses partenaires et en particulier tous les commerçants de Douvres la Délivrante et vous invite à les retrouver tous sur le site de la Ronde des Galettes.

[WWW.laronedesgalettes.fr](http://www.laronedesgalettes.fr)



Dimanche 15 janvier 2023

Domaine de la Baronnie
Douvres la Délivrante

Calvados 14



Organisée par



au profit de



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Infos : www.laronedesgalettes.fr