

# Programme – Règlement

## Programme des courses

| No de course  | Catégorie   | Année de naissance   | Distance             | Tarif                                 | Horaire |
|---|---|--|----------------------|---------------------------------------|---------|
| 1 <sup>ère</sup>  | <b>Eveil Athlétique</b>   | 2014 et après  | 480 m                | Gratuit                               | 13h30   |
| 2 <sup>ème</sup><br><i>certificat médical obligatoire</i> | <b>Poussins Benjamins</b>   | 2012 & 2013<br>2010 & 2011   | 1,500 km<br>2,250 km | Gratuit                               | 14h15   |
| 3 <sup>ème</sup>  | <b>Course et Marche féminine</b><br>sans classement de catégories                   | L'épreuve est ouverte à toutes les féminines nées en 2009 et avant                       | 5 km                 | 6,00 €                                | 14h30   |
| 4 <sup>ème</sup><br><i>Certificat Médical obligatoire</i> | <b>Course mixte</b><br>Minimes<br>Cadets<br>Juniors<br>Espoirs<br>Seniors<br>Master | 2008 & 2009<br>2006 & 2007<br>2004 & 2005<br>2001 à 2003<br>1989 à 2000<br>1988 et avant | 4,250 km<br>10 km    | Gratuit<br>10 €,<br>12 € le jour même | 15h30   |

Les récompenses seront données après chaque course.

Pour chaque inscription payante à la course mixte, **1 euro** sera reversé à l'association **Handy Rare et Poly**.

### Informations :

Retrait des dossards et inscriptions sur place :

Samedi 14 janvier 2023 de 15h00 à 17h00 (Domaine de la Baronnie)

Dimanche 15 janvier 2023 de 11h00 à 13h00 (Domaine de la Baronnie)

(Les épingles ne sont pas fournies !)

### Classements :

- Classement général toutes catégories (sauf course féminine)
- Classement par catégories d'âge et de sexe.

### Récompenses :

- Médailles aux participants des courses jeunes
- Médailles : aux premiers de chaque catégorie
- Récompense à chaque arrivant

Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.

Information et Règlement complet : [www.larondedesgalettes.fr](http://www.larondedesgalettes.fr)

N° de dossard

## Bulletin d'engagement

Nom : .....  
Prénom : .....  
Sexe : M( ) F( ) Date de naissance : .....  
Catégorie : .....  
Adresse : .....  
Code postal..... Ville : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....  
Course N° : .....  
Nom du club ou équipe : .....  
Si Licencié FFA, N° obligatoire : .....

Inscription :

Soit sur internet, **jusqu'au 12 janvier 2023** sur le site [www.larondedesgalettes.fr](http://www.larondedesgalettes.fr) (onglet INSCRIPTION - règlement en ligne)

Soit retourner ce bulletin avant le **12 janvier 2023** à :

Ronde des Galettes, 25 rue de l'église, 14440 Douvres La Délivrande

Accompagné du règlement (Chèque établi à l'ordre du « Comité des Fêtes de Douvres »)

et la **photocopie obligatoire** :

- **Soit d'un certificat médical de moins de 1 an au jour de la course, avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition**
- **Soit d'une licence d'athlétisme de l'année en cours**

**Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les enfants inscrits pour le Baby Athlé et l'éveil athlétique ainsi que pour les femmes inscrites à la course « Féminine ».**

Je dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

**Signature** (Pour les mineurs, nom du responsable légal):



# Courses à pied

## 10 km mesuré FFA

4,250 km 2,250 km 1,500 km 480 m

Le comité d'organisation de la Ronde des Galettes remercie tous ses partenaires et en particulier tous les commerçants de Douvres la Délivrante et vous invite à les retrouver tous sur le site de la Ronde des Galettes.

[WWW.laronedesgalettes.fr](http://www.laronedesgalettes.fr)



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



Dimanche 15 janvier 2023

Domaine de la Baronnie  
Douvres la Délivrante

Calvados 14



Organisée par



au profit de



Infos : [www.laronedesgalettes.fr](http://www.laronedesgalettes.fr)